

Cel. Con le parole che Gesù ci ha insegnato, affidiamo la nostra vita al Padre che sta nei cieli e si prende cura del cammino di tutti i suoi figli.

T. Padre nostro

Cel.: Dio Padre apri i nostri occhi perché possiamo vedere la tua gloria. Manifesta la tua potenza in mezzo a noi: perché possiamo vedere il tuo Regno già presente, possiamo conoscere la vita eterna che è già tra noi, nelle nostre mani, come pegno della salvezza definitiva.

Fa' che possiamo comprendere la grandezza dell'amore eterno che fin da ora possediamo nella speranza e nella primizia, condividendolo con tutti gli uomini e le donne che cercano il tuo volto in quello di Cristo Gesù, tuo Figlio, che vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

Ass. Amen

Benedizione e congedo

♪ **Canto finale: Luce di verità**

*Luce di verità, fiamma di carità,
vincolo di unità, Spirito Santo Amore.
dona la libertà, dona la santità,
fa' dell'umanità il tuo canto di lode.*

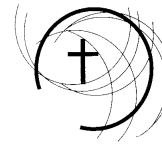
Come sigillo posto sul tuo cuore,
ci custodisci, Dio, nel tuo amore.
Hai dato la tua vita per salvarci,
ci custodisci, Dio, nel tuo amore.
Spirito, vieni.

Ci poni come luce sopra un monte:
in noi l'umanità vedrà il tuo volto
Ti testimonieremo fra le genti:
in noi l'umanità vedrà il tuo volto
Spirito, vieni.

Vergine del silenzio e della fede
l'Eterno ha posto in te la sua dimora.
Il tuo "sì" risuonerà per sempre:
l'Eterno ha posto in te la sua dimora.
Spirito, vieni.

Cammini accanto a noi lungo la strada,
si realizzi in noi la tua missione.
Attingeremo forza dal tuo cuore,
si realizzi in noi la tua missione.
Spirito, vieni.

**O Cuore Immacolato di Maria
vivo modello di ogni santità
dona tu la fiducia di diventare santi**



Movimento Pro Sanctitate

16 Giugno 2011

Esercizi spirituali

nella vita corrente

Dettati da S.E. Mons. Francesco Beschi

“Testimoni di misericordia”

3 sera: Il primo miracolo di Pietro

Cel. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Ass. Amen.

Cel. Dio Padre, che per mezzo del Figlio Gesù si prende cura delle vostre vite e gioisce quando il suo nome è invocato con fiducia, vi conceda grazie su grazie e sia con tutti voi.

Ass.: E con il tuo spirito

Cel. Signore Gesù, Tu che hai dato ai tuoi Apostoli il potere di compiere i tuoi stessi miracoli, testimoniando così la verità della tua parola, aiutaci a credere davvero nella potenza del tuo nome perché anche noi possiamo essere testimoni dei doni di grazia

che tu largamente elargisci a quanti sperano in te. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli

Ass. Amen

Cel.: Signore noi ti ringraziamo perché ci hai riuniti alla tua presenza per farci ascoltare la tua Parola: in essa Tu ci riveli il tuo amore e ci fai conoscere la tua volontà. Fa' tacere in noi ogni altra voce che non sia la tua e manda il tuo Spirito Santo ad aprire le nostre menti e a guarire i nostri cuori.

Ass. Amen

Invocazione allo Spirito Santo

♩ Santo Spirito

Spirito d'amore, vieni in noi,
Spirito consolatore, vieni in noi,
Spirito di preghiera, vieni in noi,
Spirito di adorazione, vieni in noi.

*Santo Spirito, vieni in noi,
Santo Spirito, vieni in noi, vieni in noi.*

Spirito di potenza, vieni in noi,
Spirito liberatore, vieni in noi.
Spirito di preghiera, vieni in noi,
Spirito di adorazione, vieni in noi. **Rit.**

Guida: Il capitolo 3° degli Atti racconta la messa in opera del mandato di Gesù: lo storpio viene risanato (vv. 1-10) e successivamente Pietro tiene un discorso nel portico di Salomone (vv. 11-26). Parola e azione, evangelo e guarigione non sono separati nell'esperienza di Gesù e degli Apostoli. Ascoltiamo

Dagli Atti degli Apostoli (At. 3, 1-26)

¹Pietro e Giovanni salivano al tempio per la preghiera delle tre del pomeriggio. ²Qui di solito veniva portato un uomo, storpio fin dalla nascita; lo ponevano ogni giorno presso la porta del tempio detta

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
nella Tua Grazia trovo la mia gioia.
Io lodo, ringrazio e prego perché
il mondo ritorni a vivere in Te. Rit.

Alla ripresa

I Coro: Signore, donami di comprendere la verità della mia vita e della mia vocazione.

Concedimi di meritare, come Pietro, la tua fiducia, il dono della missione e della dedicazione della mia vita a te e al mondo intero.

II Coro: Pietro, apostolo di Gesù, amico nostro e colonna della Chiesa, uomo fragile e incerto, come lo siamo noi, accompagnaci nel cammino.

I Coro: Tu, la cui umanità ha conosciuto l'entusiasmo e la ribellione, la gioia e l'amarezza, la chiarezza e l'umiliazione, la presunzione e la disperazione, insegnaci a conoscere noi stessi.

II Coro: Ottienici di comprendere quanto è difficile sapere chi siamo e aiutaci a conoscerci come siamo conosciuti da Dio e da Gesù, nella verità.

I Coro: Non permettere che noi camminiamo con gli occhi semi-chiusi, come in un sogno, senza renderci conto di chi siamo e di dove andiamo, senza cogliere i condizionamenti esterni e interni che premono su di noi. Aiutaci a vedere quanto la nostra libertà è fragile, debole, insidiata; quanto il nostro proposito è superficiale, quanto la nostra intenzione è imperfetta e poco durevole la nostra liberazione.

II Coro: Fa' che impariamo umilmente a conoscerci come tu hai fatto, per trovare l'amore di colui che scruta i cuori, Cristo Gesù, il Signore, il Figlio dell'Altissimo, Dio santo ed eterno, che con lo Spirito santo vive e regna nei secoli. Amen (Carlo Maria Martini)

Insieme: L'Amore ci disperde

Signore,
stretti attorno a te e alla Madre tua
i primi figli della Chiesa ti ringraziavano
perché li avevi riuniti,
come chicchi di grano, destinati a divenire Eucaristia.
Anche noi oggi ti ringraziamo
per averti incontrato, adorato, contemplato.
Ma è ormai l'ora di andare.
Il tuo amore ci ha riuniti, il tuo amore ci disperde.
E andremo, Signore, nelle nostre case
e negli ambienti del nostro lavoro,
ma portatori di te,
ripetitori della tua parola, riflesso della tua presenza.
Parleremo del tuo amore, del nostro Padre celeste,
del bisogno di amarci quali fratelli
e di camminare verso la perfezione del Padre.
Stai accanto a noi, Signore;
dona forza convincente alla nostra parola
sicché, nel momento in cui torneremo attorno a te Eucaristia,
possiamo ritrovarci non più soli,
ma moltiplicati per la presenza di altri tuoi figli
desiderosi di amarti e farti amare.

(Servo di Dio Guglielmo Giaquinta)

♪ Canto: Adoro te

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
sei in questa brezza che ristora il cuore.
Roveto che mai si consumerà,
presenza che riempie l'anima.
Adoro Te, fonte della vita,
adoro Te, Trinità infinita.
I miei calzari leverò su questo
santo suolo,
alla presenza Tua mi prostrerò.

Bella, per chiedere l'elemosina a coloro che entravano nel tempio.
³Costui, vedendo Pietro e Giovanni che stavano per entrare nel tempio, li pregava per avere un'elemosina. ⁴Allora, fissando lo sguardo su di lui, Pietro insieme a Giovanni disse: "Guarda verso di noi". ⁵Ed egli si volse a guardarli, sperando di ricevere da loro qualche cosa. ⁶Pietro gli disse: "Non possiedo né argento né oro, ma quello che ho te lo do: nel nome di Gesù Cristo, il Nazareno, àlzati e cammina!". ⁷Lo prese per la mano destra e lo sollevò. Di colpo i suoi piedi e le caviglie si rinvigorirono ⁸e, balzato in piedi, si mise a camminare; ed entrò con loro nel tempio camminando, saltando e lodando Dio. ⁹Tutto il popolo lo vide camminare e lodare Dio ¹⁰e riconoscevano che era colui che sedeva a chiedere l'elemosina alla porta Bella del tempio, e furono ricolmi di meraviglia e stupore per quello che gli era accaduto. ¹¹Mentre egli tratteneva Pietro e Giovanni, tutto il popolo, fuori di sé per lo stupore, accorse verso di loro al portico detto di Salomone. ¹²Vedendo ciò, Pietro disse al popolo: "Uomini d'Israele, perché vi meravigliate di questo e perché continuate a fissarci come se per nostro potere o per la nostra religiosità avessimo fatto camminare quest'uomo? ¹³*Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri* ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; ¹⁴voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. ¹⁵Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni. ¹⁶E per la fede riposta in lui, il nome di Gesù ha dato vigore a quest'uomo che voi vedete e conoscete; la fede che viene da lui ha dato a quest'uomo la perfetta guarigione alla presenza di tutti voi. ¹⁷Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. ¹⁸Ma Dio ha così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. ¹⁹Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati ²⁰e così possano giungere i tempi della consolazione da parte del Signore ed egli mandi colui che vi aveva destinato come Cristo, cioè Gesù. ²¹Bisogna che il cielo lo accolga fino ai tempi della ricostituzione di tutte le cose, delle quali Dio ha parlato per bocca dei suoi santi profeti fin dall'an-

tichità. ²² Mosè infatti disse: *Il Signore vostro Dio farà sorgere per voi, dai vostri fratelli, un profeta come me; voi lo ascolterete in tutto quello che eglividerà.* ²³ *E avverrà: chiunque non ascolterà quel profeta, sarà estirpato di mezzo al popolo.* ²⁴ E tutti i profeti, a cominciare da Samuele e da quanti parlarono in seguito, annunciarono anch'essi questi giorni. ²⁵ Voi siete i figli dei profeti e dell'alleanza che Dio stabilì con i vostri padri, quando disse ad Abramo: *Nella tua discendenza saranno benedette tutte le nazioni della terra.* ²⁶ Dio, dopo aver risuscitato il suo servo, l'ha mandato prima di tutto a voi per portarvi la benedizione, perché ciascuno di voi si allontani dalle sue iniquità" ..Parola di Dio

RIT: Gioisca il cuore di chi cerca il Signore.

Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,
proclamate fra i popoli le sue opere.
A lui cantate, a lui inneggiate,
meditate tutte le sue meraviglie.

Gloriatevi del suo santo nome:
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.
Cercate il Signore e la sua potenza,
ricercate sempre il suo volto.

Voi, stirpe di Abramo, suo servo,
figli di Giacobbe, suo eletto.
È lui il Signore, nostro Dio:
su tutta la terra i suoi giudizi.

Si è sempre ricordato della sua alleanza,
parola data per mille generazioni,
dell'alleanza stabilita con Abramo
e del suo giuramento a Isacco.

Proposta di meditazione

Silenzio - adorazione - riflessione personale

♪ Canto: Seme d'eternità

Pane di vita offerto per noi,
forza del nostro cammino;
cibo del cielo che il Padre ci dà,
per ogni uomo sei "Dio vicino".

In questa fonte di felicità
c'è il tuo disegno divino:
sei tu che vieni a trasformarci in te,
questo è l'immenso nostro destino.

Tu sei la Luce venuta tra noi,
l'Amore, Eterno Presente.
Tu ci fai una cosa sola con te:
figli nel Figlio del Dio vivente.

Hai messo il seme dell'eternità
nel corpo che tu ci hai dato
e il nostro corpo un giorno riporterà
nella tua gloria tutto il creato.

Per la preghiera personale

CHI SAREI
senza di Te CREATORE
Amante della vita
senso dei miei giorni
del mio essere e del mio agire.

COSA FAREI
senza di Te PAROLA
piantata nel mio cuore
guida sicura
luce che rischiarà
e rallegra il cammino.

DOVE ANDREI
senza di Te ETERNITA'
che mi abita e mi ristora
meta desiderata e certa
che mi fa innalzare lo sguardo
e cercare la santità, il cielo,
l'amore senza limiti.

Chi sarei, cosa farei, dove andrei
senza di Te che sei il mio Dio e il
mio tutto.

(Maria Francesca Ragusa)

Silenzio di adorazione