

Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando non lasciamo risuonare in noi la tua Parola che assicura il tuo sostegno alla nostra debolezza. Richiamaci, Signore, al tuo amore.

### T. Padre nostro

**Cel.:** Signore, Dio della misericordia e della salvezza, fa' che questo nostro esistere sia cammino, sia ricerca, sia desiderio di Te...Lava la nostra anima nell'immenso oceano della Tua pietà perdona la nostra superficialità, rendici orgogliosi della nostra pochezza e della nostra miseria, consapevoli che, dove ci fermiamo noi, con il nostro piccolo "io", cominci Tu, Altissimo e glorioso Dio. *Per Cristo nostro Signore*

### Benedizione e congedo

♪ **Canto: Popoli tutti acclamate** *Popoli tutti acclamate al Signore, gloria e potenza cantiamo al Re, mari e monti si prostrino a Te, al tuo nome, o Signore.*

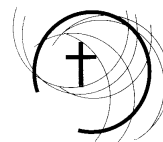
Mio Dio, Signore, nulla è pari a te.  
Ora e per sempre voglio lodare  
il tuo grande amore per noi.

Mia roccia tu sei,  
pace e conforto mi dai.  
Con tutto il cuore e le mie forze  
sempre io ti adorerò.

Canto di gioia per quello che fai,  
per sempre Signore con Te resterò,  
non c'è promessa non c'è fedeltà  
che in Te.

**O Cuore Immacolato di Maria  
vivo modello di ogni santità  
dona tu la fiducia di diventare santi**

*MOVIMENTO PRO SANCTITATE  
"Centro Oreb" – Vicolo S. Antonio, 6  
25046 Calino (Bs) Tel. 030.7254523/4  
E-mail: [centro-oreb@tiscali.it](mailto:centro-oreb@tiscali.it)  
Sito: [www.centroorebcilino.bs.it](http://www.centroorebcilino.bs.it)*



**Movimento Pro Sanctitate**

**15 Giugno 2011**

# Esercizi spirituali nella vita corrente

**Dettati da S.E. Mons. Francesco Beschi**

## "TESTIMONI DI MISERICORDIA"

*Il rinnegamento di Pietro* **2° sera:**

**Cel.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T Amen.**

**Cel.** Benedetto sia Dio, nostro Padre, che in Cristo, Figlio suo, ci dona una parola di riconciliazione.

**T Benedetto nei secoli il Signore.**

**Cel.** Padre santo e buono, tuo Figlio Gesù ha vissuto in mezzo a noi come medico per quelli che si riconoscevano malati: rendici consapevoli del nostro peccato affinché cerchiamo in Lui la nostra guarigione e possiamo cantare la nostra comunione con te e con i fratelli. Sii benedetto nei secoli dei secoli.

**Tutti: Amen.**

**Tutti:** Padre santo e buono,  
alla tua paziente misericordia  
rimettiamo fragilità, incertezze e infedeltà.  
Noi confessiamo che il tuo amore per noi  
mai è venuto e mai viene a mancare  
mentre contempliamo il Figlio tuo Gesù  
morto in croce per noi  
quando eravamo ancora peccatori.  
Anche nel nostro vagare lontano  
noi percepiamo il suo sguardo  
che intercetta il nostro sguardo  
e ci richiama all'amore per te  
e alla comunione con i fratelli.  
Sotto il suo sguardo comprendiamo  
che tu ci doni lo Spirito Santo  
e fai rinascere in noi la speranza.  
Sii benedetto nei secoli dei secoli. Amen

**Guida:** Invochiamo il dono dello Spirito, nostro maestro interiore,  
perché ci doni la grazia di stare con Gesù, di vivere con lui, di essere  
in comunione con lui.

### Invocazione allo Spirito Santo

♩ **Rit.: Tu sei sorgente viva,  
Tu sei fuoco sei carità.  
Vieni Spirito Santo, Vieni Spirito Santo.**

Spirito che aleggi sulle acque,  
calma in noi le dissonanze,  
i flutti inquieti, il rumore delle parole,  
i turbini di vanità,  
e fa sorgere nel silenzio  
la Parola che ci ricrea. **Rit.**

Spirito che in un sospiro sussurri  
al nostro spirito il Nome del Padre,  
vieni a radunare tutti i nostri desideri,

**TU SEI MORTO PER ME E RISORTO PER SEMPRE,  
COL TUO SANGUE VERSATO TU MI HAI PURIFICATO,  
DAL NEMICO CHE OPPRIME TU MI HAI RISCATTATO,  
DALLA MORTE MI HAI LIBERATO.**

Tu sei la mia vittoria, tu sei la mia libertà,  
hai sofferto per amore, mi hai donato la salvezza,  
al mio grido tu risponderai. **RIT.**

Tu sei la mia dimora, solo in te riposerò,  
il tuo spirito di vita mi darà consolazione,  
la mia anima tu sazierai.

**TU SEI MORTO PER ME E RISORTO PER SEMPRE,  
COL TUO SANGUE VERSATO TU MI HAI PURIFICATO,  
DAL NEMICO CHE OPPRIME TU MI HAI RISCATTATO,  
DALLA MORTE MI HAI LIBERATO.**

### **PREGHIAMO**

**Cel.** Consapevoli che la fragilità umana conduce i nostri passi  
nell'infedeltà e nella lontananza da Dio, invochiamo su di noi il suo sguardo  
che ci riconduce, come Pietro, alla sua sequela.

**L** Diciamo /cantiamo/ insieme: **Kyrie, eleison!**  
Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando ti seguiamo solo da lontano,  
quasi vergognandoci della tua amicizia. Richiamaci, Signore, al tuo amore.

Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando finiamo con il condividere  
gli stili di vita, i pensieri, il linguaggio di chi si è estraniato dall'evangelo.  
Richiamaci, Signore, al tuo amore.

Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando di fronte ai nostri coetanei  
non siamo capaci di affermare che obbedire al tuo evangelo è il fondamen-  
to della nostra vita. Richiamaci, Signore, al tuo amore.

Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando non riusciamo ad esprimere  
la gioia d'appartenere alla comunità dei tuoi discepoli. Richiamaci, Signo-  
re, al tuo amore.

Rivolgi, Signore, su noi il tuo sguardo quando non comprendiamo che la  
comunione con te è più importante di ogni altra amicizia e che partecipare  
all'Eucaristia domenicale viene prima di ogni altra attività. Richiamaci,  
Signore, al tuo amore.

Donami un cuore che bruci,  
fammi tua voce che grida  
senza riposo ai fratelli,  
quanto mi ami Signor,  
quanto ci ami Signor.  
(G. Giaquinta)

### Silenzio di adorazione

Tardi t'amai,  
bellezza così antica,  
così nuova,  
tardi t'amai!  
Ed ecco,  
tu eri dentro di me  
ed io fuori di me  
ti cercavo  
e mi gettavo  
deforme  
sulle belle forme  
della tua creazione...  
Tu hai chiamato  
e gridato,  
hai spezzato la mia sordità,  
hai brillato  
e balenato,  
hai dissipato la mia cecità,  
hai sparso la tua fragranza  
ed io respirai,  
ed ora anelo verso di te;  
ti ho gustata  
ed ora  
ho fame e sete,  
mi hai toccato,  
ed io arsi  
nel desiderio  
della tua pace

(SANT'AGOSTINO, *Le Confessioni*, X, 27)

### Alla ripresa

### ♪ Canto: TU SEI MISERICORDIA

Tu sei misericordia, tu sei verità  
E se io ti seguirò, la tua croce prenderò.  
Se cadrò tu mi sollevi.

falli crescere in fascio di luce  
che sia risposta alla tua luce,  
la Parola del Giorno nuovo. **Rit.**

Spirito di Dio, linfa d'amore  
dell'albero immenso su cui ci innesti,  
che tutti i nostri fratelli  
ci appaiano come un dono  
nel grande Corpo in cui matura  
la Parola di comunione. **Rit.**

### Acclamiamo al Vangelo

**Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia  
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia**

### Dal Vangelo di Luca (Lc 22,31-38;54-62 )

*Simone, Simone, ecco satana vi ha cercato per vagliarvi come il grano; ma io ho pregato per te, che non venga meno la tua fede; e tu, una volta ravveduto, conferma i tuoi fratelli». E Pietro gli disse: «Signore, con te sono pronto ad andare in prigione e alla morte». Gli rispose: «Pietro, io ti dico: non canterà oggi il gallo prima che tu per tre volte avrai negato di conoscermi». Poi disse: «Quando vi ho mandato senza borsa, né bisaccia, né sandali, vi è forse mancato qualcosa?». Risposero: «Nulla». Ed egli soggiunse: «Ma ora, chi ha una borsa la prenda, e così una bisaccia; chi non ha spada, venda il mantello e ne compri una. Perché vi dico: deve compiersi in me questa parola della Scrittura: E fu annoverato tra i malfattori. Infatti tutto quello che mi riguarda volge al suo termine». Ed essi dissero: «Signore, ecco qui due spade». Ma egli rispose «Basta!»...*

*...Dopo averlo preso, lo condussero via e lo fecero entrare nella casa del sommo sacerdote. Pietro lo seguiva da lontano. Siccome avevano acceso un fuoco in mezzo al cortile e si erano seduti attorno, anche Pietro si sedette in mezzo a loro. Vedutolo seduto presso la fiamma, una serva fissandolo disse: «Anche questi era con lui». Ma egli negò dicendo: «Donna, non lo conosco!». Poco dopo un altro lo vide e disse: «Anche tu sei di loro!». Ma Pietro rispose: «No, non lo sono!». Passata circa un'ora, un altro insisteva: «In verità, anche questo era con lui; è anche lui un Galileo». Ma Pietro disse: «O uo-*

*mo, non so quello che dici». E in quell'istante, mentre ancora parlava, un gallo cantò. Allora il Signore, voltatosi, guardò Pietro, e Pietro si ricordò delle parole che il Signore gli aveva detto: «Prima che il gallo canti, oggi mi rinnegherai tre volte». E, uscito, pianse amaramente.*

### **Parola del Signore**

**Preghiamo ad un unico coro cantando:**

#### **Perché Tu sei con me**

*Solo tu sei il mio pastore,  
niente mai mi mancherà,  
solo tu sei il mio pastore, o Signore*

Mi conduci dietro te, sulle verdi alture,  
ai ruscelli tranquilli, lassù  
dov'è più limpida l'acqua per me,  
dove mi fai riposare. **Rit.**

*Solo tu sei il mio pastore...*

Anche fra le tenebre d'un abisso oscuro  
io non temo alcun male perché  
tu mi sostieni, sei sempre con me,  
rendi il sentiero sicuro. **Rit.**

*Solo tu sei il mio pastore...*

Siedo alla tua tavola che mi hai preparato,  
ed il calice è colmo per me  
di quella linfa di felicità  
che per amore hai versato. **Rit.**

*Solo tu sei il mio pastore...*

Sempre mi accompagnano lungo estati e inverni  
la tua grazia, la tua fedeltà,  
nella tua casa io abiterò  
fino alla fine dei giorni. **Rit.**

*Solo tu sei il mio pastore...*

### **Proposta di meditazione**

*Silenzio - adorazione - riflessione personale*

#### **♫ Canto: Ai piedi di Gesù**

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore voglio amare te.  
Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore voglio amare te.  
Accogliami, perdonami,  
la tua grazia invoco su di me.  
Liberami, guariscimi  
e in te risorto per sempre io vivrò!  
Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore chiedo forza a te.  
Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore chiedo forza a te.  
Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore dono il cuore a te.  
Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore dono il cuore a te.

#### **Per la preghiera personale**

Eccoci Signore, stiamo qui, alla tua presenza. Con tutto il peso delle nostre debolezze, delle nostre miserie, dei nostri limiti. Ma con l'anelito di sentirci vicino a Te, nostro Signore e nostro Dio. Siamo qui vicino a te con il capo chino e lo spirito abbandonato al tuo Amore. Come il bambino che tra le braccia della mamma si lascia cullare dolcemente dalle sue melodie, riposandosi sul suo petto sicuro.

#### **DIMMI SIGNORE**

Dimmi Signore che m'ami  
dimmelo ancora Signore  
gridalo sempre più forte  
fino a inebriarmi d'amor.

Cosa donarti Signore,  
che a Te mi leghi per sempre  
cogli il bisogno del cuore:  
"Vivere solo d'amore".

Sono una piccola cosa  
senza né forza né voce,  
ma se mi guardi Signore  
sboccia più forte l'amor.